

# Zdrav življenjski slog "Za zdravje"

**VLJUDNO VABLJENI!**



**KDAJ: 22. APRIL 2023  
OB 9:00**



**KJE: CENTER ZA KREPITEV  
ZDRAVJA BREŽICE (STAVBA NA  
NOGOMETNEM STADIONU, 1.  
NADSTROPJE)  
CESTA BRATOV MILAVCEV 18,  
BREŽICE**

**ZA VAS SMO PRIPRAVILI:**

- Brezplačne meritve telesne sestave, merjenje krvnega tlaka, merjenje sladkorja v krvi
- Razbijajmo mite o prehrani ali prehrana po dolgem in počez
- S čuječnostjo nad stres
- Preventivni testi telesne pripravljenosti
- Programi Dora, Zora, Svit
- Skrite pasti v hrani