

**PODPORA IN PREVENTIVA
V ČASU ZDRAVLJENJA,
PO NJEM IN MED ŽIVLJENJEM Z BOLEZNIJO**

**VABILO
DAN BOLNIKOV IN SVOJCEV**

KDAJ: 13. april 2024

KJE: Apart hotel Rosa, Podčetrtek (Zelena dvorana)

Vabljeni, da se nam pridružite na brezplačnem informativnem dnevu, ki ga v sodelovanju z Združenjem hematologov Slovenije organizirata Slovensko združenje bolnikov z limfomom in levkemijo, L&L, in Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi Slovenije.

PROGRAM:

8:30 – 9:00 Registracija udeležencev

9:00 – 9:10 Pozdrav in napoved dogodka – Jožica Filipčič in Kristina Modic

9:10 – 9:30 Uvodna nagovora – prof. dr. Samo Zver in in doc. dr. Matevž Škerget, dr. med., KOH UKC LJ

9:30 – 10:15 Vloga celostne rehabilitacije v času zdravljenja, okrevanja ali življenja z boleznijo – prof. dr. Irena Preložnik Zupan, dr. med., KOH UKC LJ

10:15 – 10:30 VIDEO: Zgodba Metke Kržan, bolnice z diseminiranim plazmocitomom - video

10:30 – 11:00 ODMOR

11:00 – 12:00 Psihološki viri moči pri življenju z boleznijo – dr. Vesna Radonjič Miholič

12:00 – 12:05 VIDEO: Vpliv prehrane na uspeh zdravljenja - prof. dr. Nada Rotovnik Kozjek, Onkološki inštitut

12:05 – 12:50 Prehranska podpora med zdravljenjem, po njem in v času bolezni – doc. dr. Mirjana Rajer, KOH UKC LJ

12:50 – 12:55 VIDEO: Vpliv telesne vadbe na zdravljenje krvnega raka – prof. dr. Nada Rotovnik Kozjek, Onkološki inštitut

12:55 – 13:30 Telesna aktivnost med zdravljenjem, po njem in v času bolezni – Maja Ogrinec, dipl. fizioterapevtka, KOH UKC LJ

13:30 – 13:40 Obravnavanje bolnika v dnevni bolnišnici – Nataša Krištof Rovšek, dipl. med. sestra, SB Novo mesto

13:40 – 14:10 Predstavitev aktualnih programov obeh društev

KOSILO

Udeležba na srečanju je brezplačna in poleg predavanj vključuje tudi okrepčilo med odmorom ter kosilo. Predhodna prijava je obvezna.

Na srečanje se je potrebno prijaviti najkasneje do 4. 4. 2024 po elektronski pošti info@drustvo-bkb.si ali po telefonu na 051 493 680, vsak delovni dan med 17. in 19. uro (Alenka Rak).

Udeležba je brezplačna, število mest pa omejeno, zato pohitite s prijavo.

Če ste zainteresirani za avtobusni prevoz, to obvezno sporočite ob prijavi. Prvi avtobus bo udeležence pobral v Murski Soboti in Mariboru, drugi pa bo šel v Podčetrtek iz Ljubljane. Prevoz je za udeležence Dneva za bolnike in njihove svojce brezplačen, **potrebna pa je prijava, v kateri navedete tudi mesto vstopa na avtobus (MS, MB ali LJ).**

- **MURSKA SOBOTA**: Zbor pred Intersparom BTC (Murska Sobota), odhod ob 6:40 ter v **MB** pred Bauhausom na Tržaški 69, odhod ob 7:30
- **LJUBLJANA**: Zbor pred Kolosejem (BTC), odhod ob 6:40

Povratak obeh avtobusov nazaj iz Term Olimija (Podčetrtek) bo med 15:30 in 16:00.

SE VIDIMO! 😊

Jožica Filipčič
Predsednica društva