



SPOROČILO ZA JAVNOST

6. september 2023

DAN KRVNIH BOLEZNI 2023

LJUBLJANA, 16. september 2023 – Humanitarno Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi Slovenije svojim članom, bolnikom in njihovim svojcem že 28 let nudi različno podporo, v sodelovanju z medicinskim osebjem pa tudi dodatno strokovno pomoč ter krepi odnos med bolnikom in zdravnikom, ki je zelo pomemben za uspešno zdravljenje. S številnimi aktivnostmi ob Dnevu krvnih bolezni **16. septembra 2023** želijo še bolj osvetliti področje krvnih bolezni in njihovo zdravljenje ter še povečati podporo bolnikom.

V Sloveniji bomo 16. septembra pod okriljem Društva bolnikov s krvnimi boleznimi Slovenije tudi letos obeležili Dan krvnih bolezni. **Tega dne bo v Ljubljani na Prešernovem trgu postavljena izobraževalno- informativna stojnica:**

kjer se bodo obiskovalci lahko srečali in pogovorili z zdravniki s področja hematologije in transfuziologije, v dopoldanskem času bodo izvedli redni mesečni pohod (nordijska hoja) v Tivoli Ljubljana »**POHOD V RDEČEM**«. V večernih urah pa bodo »**V RDEČEM**« **zasijali tudi nekateri prepoznavni objekti po Sloveniji.** Tromostovje v Ljubljani, grad v Murski Soboti, grad v Mariboru, grad v Celju, knjižnica Mirana Jarca v Novem mestu, Varna pot- stopnišče do Osnovne šole Marjana Nemca v Radečah, Mestna hiša v Ravnah na Koroškem, Gimnazija v Kranju, Ptuj – Mestna tržnica, Kamniti most v Škofji Loki, grad (ruševine) v Dravogradu, v Slovenj Gradcu – Kulturni dom, v Velenju – VISTA park, tako kot številne druge eminentne zgradbe po svetu.

DOPUSTA JE KONEC, VI PA STE ŠE VEDNO UTRUJENI

Ozaveščanje bo ena ključnih aktivnosti 16. septembra na info-točki v Ljubljani. Potekalo bo pod sloganom "DOPUSTA JE KONEC, VI PA STE ŠE VEDNO UTRUJENI?". Predstavniki društva bodo skupaj z medicinskim osebjem s področja hematologije od 9. do 13. ure vsem mimoidočim na voljo za pogovor o krvnih boleznih ter pripravljeni razložiti vse podrobnosti krvnih izvidov, obiskovalcem pa bo na voljo tudi tiskano gradivo in vodniki za bolnike. »*Vabimo vas, da izkoristite izjemno priložnost za sproščen pogovor s strokovnjaki in z bolniki kar sredi Ljubljane* nagovarja predsednica društva Jožica Filipčič vse, ki imajo kakršno koli vprašanje glede krvnih bolezni.

Pod okriljem Zdravstvenih domov po Sloveniji in Centrov za krepitev zdravja bodo info točke dostopne skozi celotni mesec september 2023 v ZD Kranj, Celje, Murska Sobota, Brežice, Novo mesto, Maribor, Velenje, Slovenj Gradec, Radlje ob Dravi, Ptuj, Sežana, SB Nova Gorica, SB Novo mesto, SB Celje,...



ZNAKI IN SIMPTOMI KRVNIH BOLEZNI IN STANJ

»V Sloveniji vsako leto zaznamo višjo pojavnost krvnih bolezni. Simptomi teh bolezni so težko prepoznavni in se pojavljajo v vseh starostnih obdobjih, zato jih je pomembno odkriti dovolj zgodaj ...«, bodo bolniki in zdravniki opozorili ob uvodu v september, mesec krvnih bolezni, na okrogli mizi na STA v živo- 31.8.2023. V podpori čim hitrejšemu odkrivanju krvnih bolezni pa je Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi Slovenije v sodelovanju s strokovnim urednikom specialistom hematologom Enverjem Melkičem, dr. med. iz Kliničnega oddelka za hematologijo UKC Ljubljana izdalo vodnik za bolnike z naslovom Simptomi in znaki najpogostejših krvnih bolezni in stanj. »Prepričan sem, da bomo z dodatnim ozaveščanjem bolnika o njegovi bolezni bistveno izboljšali kakovost obravnave in bolniku omogočili lažje in hitrejše prepoznavanje simptomov, ki jih povzroča bolezen, za katero je zbolel. Verjamem, da bo bolnik, ki bo dobro ozaveščen o svoji bolezni, tudi bolje razumel pomen njenega zdravljenja in preprečevanja zapletov. Zato je poleg nujne razlage bolniku med obravnavo potrebno stremeti k dodatnemu izobraževanju bolnikov v obliki predavanj in kakovostnih novih vodnikov.« je v uvodu vodnika za bolnike zapisal doktor Melkič.

OSVETLIMO RDEČE, SKUPAJ PREMAGAJMO KRVNE BOLEZNI

V okviru septembrskih ozaveščevalnih aktivnosti marsikje po svetu znane zgradbe osvetlijo rdeče in s tem opozorijo na področje krvnih bolezni. Tudi v Sloveniji nadaljujemo s tovrstnimi osvetlitvenimi akcijami »OSVETLIMO RDEČE, SKUPAJ PREMAGAJMO KRVNE BOLEZNI« – letos bo 16. septembra zvečer z rdečo osvetlitvijo na to področje simbolično opozarjal Tromostovje v Ljubljani, grad v Celju, grad v Mariboru, grad v Murski Soboti, knjižnica Mirana Jarca v Novem mestu, Varna pot- stopnišče do Osnovne šole Marjana Nemca v Radečah, Mestna hiša v Ravnah na Koroškem, Ptuj – Mestna tržnica, Gimnazija Kranj, Kamniti most v Škofji Loki, Kulturni dom v Slovenj Gradcu, ruševine gradu v Dravogradu in park VISTA V Velenju.

Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi Slovenije in Digitalni foto kljub Celje pod pokroviteljstvom Fotografske Zveze Slovenije in podjetja Roche d.o.o. razpisuje javni fotografski natečaj »OSVETLIMO RDEČE, SKUPAJ PREMAGAJMO KRVNE BOLEZNI«. Razpisna tema so motivi rdeče osvetljenih objektov po Sloveniji. Najboljše tri fotografije bodo nagrajene z zlato, srebrno in bronasto medaljo FZS, ter z lepimi knjižnimi nagradami.

Aktivnosti ob Dnevu krvnih bolezni bodo sicer del obsežnih akcij, ki vsako leto septembra, meseca krvnih bolezni, po vsem svetu potekajo ob:



- Svetovnem dnevu kronične limfocitne levkemije (1. 9.),
- Svetovnem dnevu levkemije (4. 9.),
- Svetovnem dnevu mieloproliferativnih novotvorb (9. 9.),
- Svetovnem dnevu ozaveščanja o limfomu (15. 9.),
- Svetovnem dnevu varnosti pacientov (17. 9.),
- Svetovnem dnevu darovalcev kostnega mozga (tretja sobota v septembru),
- Svetovnem dnevu ozaveščanja o kronični mieloični levkemiji (22. 9.) in
- Svetovnem tednu ozaveščanja o imunski trombocitopeniji (22. – 26. 9.)
- Evropski dan plazmocitoma (27.9.)

Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi Slovenije se bo tako v mesecu septembru udeležilo tudi Festivala LUPO 14.9.2023 v Ljubljani, Briških izzivov v Goriških Brdih 21.9.2023, kjer bo veliko možnosti ozaveščanja javnosti o znakih in simptomih krvnih boleznim, ter tako osvetliti področje krvnih boleznim in njihovo zdravljenje ter okrepiti podporo bolnikom.

Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi že tako 15 let (od leta 2008) izvaja program Bolnik-bolniku, laična psihološka pomoč in podpora s strani bivših bolnikov, za lajšanje težav bolnikov in njihovih svojcev ob soočenju z boleznijo, bolnišničnem zdravljenju in kasneje v življenju ob vračanju v normalne tirnice življenja. **Ob tokratni 15- obletnici delovanja programa štartamo 1.9.2023 z SMS DONACIJO pošlji BOLNIK5 na 1919 in prispevajte 5 eur za izvajanje programa.**

Dodatne informacije: Jožica Filipčič, predsednica Društva bolnikov s krvnimi boleznimi Slovenije, email: info@drustvo-bkb.si; telefon: 041 649 735, 070 701 239