BOLNIK – ZDRAVNIK

- Zaupljiv partnerski odnos BOLNIK – ZDRAVNIK je pomemben dejavnik v procesu zdravljenja.
- Vključujte se in pozorno spremljajte vse faze zdravljenja vaše bolezni.
- Vaša priprava pred pregledom in pogovorom pri zdravniku v ambulanti je zelo koristna, da čas obiska v ambulanti najbolje izkoristite.
- Seznanite se s pomembnimi in zanesljivimi informacijami o svoji bolezni.
- Obvestite svoje druge zdravnike, zobozdravnike, negovalce itd. o svoji bolezni.
- Sodelujte v kliničnih študijah, če za to obstajajo možnosti.
- Pri soočanju z boleznijo se lahko obrnete tudi na strokovno psihološko pomoč.
- Upoštevajte navodila za prehrano in zdrav življenjski slog.

Društvo bolnikov
s krvnimi boleznimi Slovenije

041 649 735

info@drustvo-bkb.si

Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš

www.drustvo-bkb.si

NOVARTIS | Reimagining Medicine

Takeda

Roche

Johnson&Johnson

FUNDACIJA ZA FINANCIRANJE INVALIDSKIH IN HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V REPUBLIKI SLOVENIJI

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRUŠTVO BOLNIKOV S KRVNIMI BOLEZNIMI SLOVENIJE

BOLNIK – ZDRAVNIK

PRIPRAVA NA PREGLED PRI HEMATOLOGU

Foto: vecteezy

OPOMNIK PRED PREGLEDOM

- Hematologa obvestite o vseh drugih zdravstvenih težavah, ki so se pojavile od vašega zadnjega obiska pri zdravniku.
- Prinesite posodobljen seznam trenutnih zdravil in odmerkov ter navedite, ali gre za redno ali občasno terapijo.
- Obvestite zdravnika o vaših drugih pridruženih boleznih.
- Prinesite seznam vprašanj, napisan po prednostnem vrstnem redu, če na pregledu ne boste imeli časa zastaviti vseh vprašanj.
- Pripravite evidenco simptomov in znakov ter hematologa obvestite o vseh pomembnih spremembah.
- Če je mogoče, vzemite s seboj spremljevalno osebo in jo prosite, da si zapiše tudi pomembne podrobnosti.
- Zdravnika obvestite, če ste noseči, dojite ali nameravate v bližnji prihodnosti postati starš.
- Ne bojte se postavljati vprašanj in prosite za pojasnilo, če česa ne razumete. Ob koncu srečanja se ne bojte prositi zdravnika, naj povzame najpomembnejša dejstva in napotke.

BOLEZNI, TERAPIJE, ZDRAVILA ...

BOLEZNI, ZARADI KATERIH SE ŽE ZDRAVITE:

ZDRAVILA, KI JIH REDNO JEMLJETE:

ZNANE ALERGIJE NA ZDRAVILA:

VPRAŠANJA ZA HEMATOLOGA:

OCENITE SVOJE SIMPTOME

Izpolnite spodnji obrazec izrazitosti vaših simptomov in znakov. Z oceno od 1 do 10 obkrožite izraženost naslednjih simptomov, kjer **0** pomeni **nezaznavanje, 10** pa **najhujšo zaznavo simptoma.**

Utrujenost, vrtoglavica in zadihanost

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Nenamerna izguba telesne teže v kg zadnjih 6 mesecev

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Izrazito nočno potenje (mokra pižama)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Pojav nove stalne bolečine v velikih kosteh

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Povišana telesna temperatura (več kot 38 °C)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Simptomi »mravljinčenja« v prstih nog in rok

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Urejenost prebave, izločanje tekočega blata

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Spremembe na koži ali srbečica kože po tuširanju

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Glavobol in motnje vida (dvojne slike ali izpadi vidnega polja)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Otekanje v noge

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Kašelj in drugi znaki okužbe

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Podpludbe po koži in druge znake krvavitve

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

IME IN PRIIMEK: **DATUM:**