

Spoštovani bolniki, ki se zdravite na KO za hematologijo, bodisi v bolnicah, dnevnih bolnišnicah ali ambulantah.

Kot veste, smo sredi, morda bolje rečeno na začetku epidemije COVID19. Gre za virus, ki je lahko še posebej nevaren imunsko pomanjkljivim bolnikom. In če kdo, se medicinsko osebje KOH zaveda kaj to pomeni. V ta namen smo potegnili ukrepe za katere menimo, da so upoštevanje okoliščine optimalni, seveda pa ne zagotavljajo absolutne varnosti. Razpeti smo/ste namreč med dve okoliščini. Prva je krvna bolezen, ki lahko marsikomu streže tudi po življenju in druga okužba za COVID19, kjer je lahko izhod podoben. Vsekakor smo zaenkrat mnenja, da je krvna bolezen tista, ki je za bolnika nevarnejša, vsaj dolgoročno. Sklenili smo naslednje:

1. Prosim, da prihajate v osebni stik k nami, medicinskim osebjem izključno zdravi, oziroma še bolje po predhodnem pogovoru z lečečim hematologom. Večina vas ima, vsaj tisti ki imate tveganje veliko, številko osebne decte vašega hematologa. V primeru, da temu ni tako lahko pokličete tudi predstojnika oddelka 01 522 83 61.
2. V primeru vročine, znakov viroze, tudi če imate samo prebavne težave (v 10% okužbe z omenjenim virusom) nikakor ne hodite v prostore ambulant, DH, ali hospitala KO za hematologijo. Uberite prosim "COVID19 pot" pri možnosti COVID okužbe.
3. Bolnike, ki niso v postopku aktivnega zdravljenja in pri katerih ni pričakovati poslabšanja zdravstvenega stanja smo prenaročili z rednih datumov ambulantnih kontrol. Večino med vami smo poklicali in preverili ali se počutite dobro, koga pa tudi ne. Če se nekdo počuti slabo in je dobil nov datum, potem naj pokliče svojega hematologa in pove za kaj gre. Tak bo prišel na pregled takoj.
To zadevno naprosim za razumevanje.
4. Ni nobenih indicov, da bi začelo zmanjkovati zdravil. Menim, da je ta skrb odveč. Je pa res, da dobite zdravila v naprej samo za mesec dni, kar pomeni več poti v lekarno. Kakorkoli menim, da dostopnost do zdravil ni vprašljiva tudi za daljše obdobje.
5. Prosim za razumevanje, če boste morali klicati večkrat, saj smo z osebjem na kratkem in zasuti z delom.
6. Izogibajte se vsem mogočim stikom z bolnimi osebami. Prosim tudi, da če ste bili v stiku z potencialno okužbo, da na ambulantni pregled ne pridete. V tem primeru pokličite lečečega hematologa ali predstojnika.
7. Sami ne morete narediti nič za dvig odpornosti proti okužbi z virusom COVID19, zato še enkrat dosledno upoštevajte navodila odgovornih. Enako velja za dietne režime ali uživanje kakšne specifične hrane.
8. Prav je, da ohranjate telesno aktivnost. Če je mogoče svetujemo sprehode v naravi bodisi sami ali v družbi partnerja, družine ali stanovalca, brez druženja.
9. V kolikor bomo ocenili kot dopustno, bomo zamaknili tudi začetek zdravljenja s kemoterapijo ali njegovo nadaljevanje za krajši časovni interval, s ciljem zmanjšati možnost okužbe z virusom.
10. Bolniki zdravljeni z PKMC avtologno in tudi alogeno naj se držijo enakih priporočil. Nekateri med vami boste

potrebovali tudi redne tedenske kontrole. Odločanje bo na individualni bazi od bolnika do bolnika.

11. Še enkrat poudarjam, da kaže biti strpen in razumevajoč. V primeru nejasnosti pokličite svojega lečečega hematologa na številko osebnega decta. Ne pozabite, da so poleg novega Korona virusa za vas hematološke bolnike nevarni tudi drugi virusni povzročitelji kot so RSV, influenza, metapneumovirus in drugi.
12. OStanite ZDRAVI, PREDVSEM PA VEDITE DA NISTE OSTALI SAMI IN BREZ SVOJEGA ZDRAVNIKA, SESTRE... ŠE VEDNO SMO TUKAJ ZA VAS, SAMO DOSTOP JE NEKOLIKO DRUGAČEN!
Prosil bi tudi, da ne kličete za nebistvene stvari, saj bomo le tako ohranjali trenutno delujoč sistem.

S spoštovanjem,

prof. dr. Samo Zver, dr. med.
Predstojnik KO za hematologijo