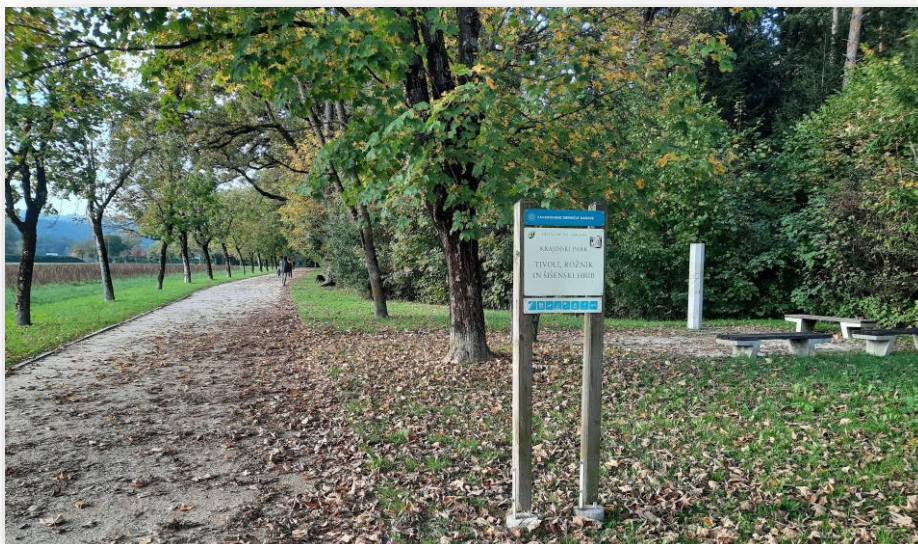




## Test hoje na 2 kilometra



*Na testu hoje bodo zdravstveni delavci na osnovi vašega spola, starosti, višine, telesne teže, izmerjenega krvnega tlaka, srčnega utripa in časa, ki ga potrebujete za prehojena dva kilometra, ocenili vašo telesno zmogljivost in vam svetovali vrsto in količino telesne vadbe, s katero jo boste ohranili ali izboljšali.*

<b>Datum:</b>	sobota, 16. oktobra 2021
<b>Ura:</b>	ob 9.30
<b>Zbirališče:</b>	v Ljubljani na asfaltiranem parkirišču ob Poti Roberta Blinca, severno od Tehnološkega parka na Vrhovcih
<b>Koordinate zbirališča:</b>	46° 03' 09" N / 14° 27' 40" E
<b>Prevoz do zbirališča:</b>	osebni prevoz na lastne stroške
<b>Višinska razlika:</b>	hoja po ravnem delu Poti spominov in tovarištva (PST)
<b>Čas hoje:</b>	2 kilometra +
<b>Prehrana / pijača:</b>	društvena malica ob koncu pohoda (obvezen PCT)
<b>Priporočena oprema:</b>	športno oblačilo in obutev
<b>Odgovornost:</b>	udeležba na testu je na lastno odgovornost
<b>Kontakt:</b>	Jože (070 628 853)

**VABLJENI!**

Mihaela Uhan, l.r.  
Predsednica društva